



Regione  
Lombardia

IN COLLABORAZIONE CON COMUNE DI FIORANO AL SERIO



# MUOVERSI CON DOLCEZZA

- COMUNE DI FIORANO AL SERIO
- CORSO DI GINNASTICA DOLCE GRATUITO PER OVER 65
- PRESSO CENTRO SOCIALE CENTRO CULTURALE IN VIA GENNARIO SORA N.25

**Conduce Maria Anesa**  
Istruttrice di ginnastica per le terza età

Date: Aprile: 14-21-28  
Maggio 5-12-19-26  
Giugno 9-16-23

Ore: 10.45-11.45

Info e prenotazioni:

3936691080  
[animazioneca@fondazionehonegger.it](mailto:animazioneca@fondazionehonegger.it)



Fondazione  
Honegger  
R.S.A.  
Onlus



Programma realizzato nell'ambito delle Politiche per  
l'Invecchiamento Attivo Promosse e finanziate da  
Regione Lombardia con la collaborazione di ATS Bergamo