



# RESPIRI DI VITA

## coltiva il momento presente: un viaggio tra mente e corpo

- COMUNE DI CAZZANO SANT'ANDREA
- PRESSO LA SALA POLIVALENTE ADIACENTE ALLA SCUOLA PRIMARIA IN VIA TACCHINI 2
- CORSO GRATUITO PER OVER 65



**Conduce Eleonora Radici**  
counselor psicosomatico e facilitatore  
mindfulness

**Date:** Aprile: 14-21-28  
Maggio 5-12-19-26  
Giugno 9-16-23

**Ore:** 10.30-11.30

Info e prenotazioni:

3936691080

[animazioneca@fondazionehonegger.it](mailto:animazioneca@fondazionehonegger.it)